SERVIÇO DE FISIOLOGIA DO APARELHO DIGESTIVO

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

Folha de Orientação ao Paciente

INFORMAÇÕES GERAIS

A Endoscopia Digestiva Alta (EDA) é um exame do aparelho digestivo realizado através de um aparelho chamado Endoscópio, que consiste em um tubo flexível com uma câmera de vídeo em sua extremidade, que é introduzido pela boca e percorre o interior do esôfago, estômago e duodeno, permitindo sua visualização e a realização de determinados procedimentos como, por exemplo, a coleta de amostras para biópsias (retirada de tecido para exame laboratorial).

Apesar do aparelho ser flexível e ajustar-se às curvas do aparelho digestivo, é natural que o paciente apresente certo desconforto durante sua introdução.

Para facilitar a passagem do aparelho e diminuir esse desconforto pode ser necessária a realização de uma sedação do paciente, ou seja, a administração de medicamentos que provocam sonolência e relaxamento do indivíduo.

Durante o exame, o paciente é monitorado constantemente em relação à atividade cardíaca e a oxigenação do sangue através de aparelhos, o que dá mais segurança ao procedimento. O efeito dos medicamentos cessa logo após a realização do exame, porém, sonolência e tontura ainda podem persistir por algum tempo, o que torna necessária a presença de um acompanhante para conduzir a pessoa de volta para casa **(o paciente não pode conduzir veículos nas 12 horas seguintes ao exame).**

O exame dura, em média, 15 minutos, porém, em função da necessidade da realização de eventuais procedimentos endoscópicos (ex: dilatação de esôfago, retirada de material para biópsia, etc.…), indicados em função de achados ocorridos durante o exame, esse tempo pode se prolongar de forma imprevisível. Portanto, **o horário de agendamento serve apenas como referências para a chegada do paciente à clínica**, e podem ocorrer atrasos em função de procedimentos que estão sendo realizados e que não poderiam ser previstos. Esses imprevistos também podem ocorrer no seu exame, o que também poderá atrasar os exames seguintes. O nosso compromisso é realizar um exame seguro e com todos os procedimentos necessários para que o mesmo seja completo. Contamos com a sua colaboração no sentido de compreender eventuais atrasos.

Após o exame, antes de ser liberado, o paciente ainda deve permanecer em observação na sala de recuperação durante cerca de 20 minutos, até que cesse o efeito da medicação sedativa.

Cerca de 1 hora após o exame o paciente poderá alimentar-se com uma dieta leve (sopa, canja ou caldo). **Não é permitida a ingestão de bebidas alcoólicas nas 12 horas seguintes ao exame**, devido ao risco de interação com os medicamentos administrados.

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME

Tomar 100 (cem) gotas de LUFTAL 01 (uma) hora antes do exame.

Para que o exame possa ser realizado de modo adequado é fundamental que o aparelho digestivo esteja limpo, livre de resíduos alimentares, possibilitando uma boa visualização do seu revestimento interno. Para isso, mantenha um período de jejum de 8 horas antes do exame (caso você seja portador de megaesôfago – esôfago dilatado, o período de jejum deve ser estendido para 12 horas – Ligue 63 3228 7000).

Se você fizer uso de medicações de uso contínuo, deverá tomá-los normalmente no dia do exame (exceto medicamentos para Diabetes).

Caso já tenha realizado exames prévios do aparelho digestivo (RX contrastado, endoscopia, manometria, etc.…), trago-os no dia do exame, pois eles podem auxiliar na interpretação dos achados.

Compareça no local do exame com, no mínimo, 30 minutos de antecedência, com acompanhante maior de idade. **Pacientes desacompanhados não serão submetidos ao exame.**

Em pessoas mais sensíveis, ou devido a dificuldades técnicas, pode ocorrer flebite (inflamação) ou hematoma (inchaço ou manchas arroxeadas) no local da aplicação da medicação endovenosa. Nestes casos, aplique compressas geladas no primeiro dia e compressas quentes nos dias seguintes. Pomadas anti-inflamatórias e/ou Hirudoid podem ser utilizados.

Em caso de rouquidão ou dor de garganta decorrentes da introdução do aparelho, sugere-se a realização de gargarejos com Cepacol ou similares.